



# HARMONOGRAM

## DNIA

### OBÓZ TANECZNY SZKOLENIOWO-WYPOCZYNKOWY ŻERKÓW 14.08-23.08.20

- 1/ pobudka godzina 8<sup>00</sup>
  - 2/ śniadanie godzina 8:15 -9:15 -
  - 3/ porządki w pokojach godzina 9:15-9:30
  - 4/ godz:10<sup>00</sup>-13<sup>00</sup> warsztaty taneczne hip-hop ,modern, jazz, disco,  
akrobatyka ,współczesny , improwizacja – hala w Gimnazjum , sala bankietowa,  
kameralna, mała i namiot
  - 5/ godz: :10<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>-warsztaty wokalne, rysunkowe, taecznie-aktorskie i językowe
  - 6/ godz:13:00-14:00 – obiad+ podwieczorek
  - 7/ godz: 14:00 -15:30- cisza poobiednia
  - 8/ godz:16:00-18:00- ciąg dalszy warsztatów tanecznych , lub  
interdyscyplinarnych ,kąpiel w basenie, kręgle, wyjścia do miasta- zakupy,
  - 9/ godz: 18:00- 19: 00 - kolacja-
  - 10/ godz: 19:00-22:00- warsztaty taneczne , gry zręcznościowe, zajęcia z  
wychowawcami , dyskoteka , ognisko, lub grill – podział na grupy
  - 11/ godz: 21:30-21:50- przygotowanie do ciszy nocnej - wieczorne mycie
  - 12/ godz: 22<sup>00</sup> cisza nocna
- \* posiłki i wszystkie zajęcia odbywają się w podziałach grupowych w różnych salach

Dzienna ilość zajęć tanecznych , lub ruchowych

grupa I -dzieci 6-11 lat / 3- 4 godz /

grupa II – juniorzy /4-6 godz /

grupa III-juniorzy+ seniorzy /6-8 godz /